

Personuppgifter

Personnummer: 530914-0217
Bostadsadress: John Ericssonsgatan 6, 112 22 Stockholm
Telefon: 070 – 620 48 46
e-post: akner.gunnar@gmail.com
Hemsida: www.gunnar-akner.se

Högskoleexamen

- Medicine doktors-examen vid Karolinska Institutet 1993
Avhandlingsarbete inom cellbiologi och cellulär endokrinologi angående kortisol, cytoskeletet och heat shock-proteiner samt dess funktion i humana celler.
- Specialistkompetent i
 - geriatrik 1997
 - klinisk nutrition 1993
 - internmedicin 1986
- Legitimerad läkare 1981

Akademiska tjänster

- Professor i geriatrik vid Linnéuniversitetet 2015-2018
- Professor i geriatrik vid Örebro Universitet 2007-2014
- Docent i geriatrik vid Karolinska Institutet sedan 2004

Tjänster i hälso- och sjukvården

- Specialistläkare vid Kungsholmens Husläkarmottagning, Stockholms sjukhem 190501-
- Specialistläkare vid Sophiahemmets Äldremottagning, Stockholm 180101-181231
- Specialistläkare vid Nockbyhöjdens vårdcentral, Stockholm mars 2015-maj 2016
- Konsultläkare vid Stockholms läns landsting våren 2014
- Överläkare vid Geriatriska kliniken, Universitetssjukhuset Örebro mellan 2007-2012
- Överläkare vid NordVästGeriatriska Karolinska sjukhuset och Äldreforskning NordVäst (ÄNV) 1998-2007
- Biträdande överläkare vid NordVästGeriatriska, Karolinska sjukhuset och ÄNV 1995-1998
- Biträdande överläkare i Stockholms läns landsting 1988-1995

Uppdrag (urval)

- Chefredaktör för tidningen Svensk Geriatrik sedan 2014
- Initiativtagare till och ordförande för programkommittén för det internationella Berzelius-symposiet ”*Personalized Geriatric Medicine*” i Stockholm 20-22 augusti 2014 arrangerat av Svenska Läkaresällskapet i samarbete med European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS), Karolinska Institutet och Vetenskapsrådet.
- Ordförande för Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU)-projektet ”*Kosttillägg för undernärda äldre*” publicerat november 2014
- Reviewer för uppdateringen av Nordiska Näringsrekommendationer, område ”*Elderly*”, publicerad 2013
- Expert/författare till Socialstyrelsens rapport ”*Näring för god vård och omsorg*”, publicerad 2011
- Expert i Örebro läns landstings Äldreutredning, publicerad 2011
- Extern granskare av SBU-rapporten ”*Äldres läkemedelsanvändning – hur kan den förbättras?*”, publicerad 2009
- Ordförande i Nutritionsrådet vid Universitetssjukhuset Örebro april 2009 – oktober 2012

- Ledamot i Örebro läns landstings läkemedelskommitté, arbetsgruppen ”Läkemedel och äldre” 2008 - 2012
- Ledamot av Livsmedelsverkets Expertgrupp för kost och hälsa 2008 – 2012
- Forskningsledare för den kliniska forskningen vid FoU-enheten Äldreforskning NordVäst (ÄNV) under 11 år, 1996-2007 och personalansvarig för den kliniska forskargruppen. ÄNV var integrerad i de Geriatriska klinikerna vid Karolinska Universitetssjukhuset och Jakobsbergs sjukhus. Inom ÄNV har jag varit projektledare för en lång rad samarbetsprojekt och konferenser tillsammans med olika instanser/medarbetare i Stockholmstrakten och i övriga landet.
- Styrelseordförande för Svensk Förening för Klinisk Nutrition (SFKN) 2006-2011 och sedan 2013 (omvald flera gånger), tidigare vetenskaplig sekreterare i många år. Jag har byggt föreningens hemsida och är webmaster för den (www.sfkn.se).
- Styrelseordförande för Svensk Geriatrisk Förening under sex år, 1999-2005 (omvald två gånger), adjungerad till styrelsen sedan 2013.
- Ordförande för en arbetsgrupp om ca 20 personer inom Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU) för framtagande av SBU-rapporten ”Evidensbaserad äldrevård”, samt redaktör för slutrapporten som publicerades 2003.
- Författare till ett kapitel i den parlamentariska utredningen SENIOR 2005 ”Äldrepolitik för framtiden” (SOU 2003:91).
- Reviewer för Läkartidningen och en rad internationella medicinska tidskrifter inom områdena geriatrik/äldrevård och nutrition.

Intresseinriktning

- *Vårdens innehåll*: Kvalitetsarbete angående integrerad och koordinerad hälsoanalys och evidensbaserad behandling/vård över tid för enskilda patienter med långvariga hälsoproblem.
- *Vårdens form*: Kvalitetsarbete angående vårdens organisation och förutsättningar för att underlätta och understödja kvalitetsarbetet med enskilda patienter över tid.

Tidigare erhållna externa forskningsmedel (urval)

- Konung Gustaf V:s och Drottning Victorias Frimurarestiftelse för projektet ”*Diagnostik och behandling av undernäringstillstånd hos multisjuka äldre personer*”. Anslag om 150 000 kr 2017 och 2018.
- Hans-Gabriel och Alice Trolle-Wachtmeisters stiftelse för medicinsk forskning för projektet ”*Behandling av ateroskleros och dokumentation av patienternas tillstånd*”. Anslag om 2 miljoner kr 2011 tillsammans med tre medsökande vid Lunds universitet.
- Byggmästare Olle Engkvists stiftelse för projektet ”*NUPARC: Nutrition and physical activity research center*”. Anslag 8,5 miljoner kr 2008 tillsammans med fyra medsökande vid Örebro universitet.
- Deltidsanställd 2011-2013 vid NovaMedTech; en nätverksorganisation med aktörer inom vård, akademi och näringsliv i östra mellansverige som startade 2008 (<http://novamedtech.se/>). Medverkat i flera projekt, bl.a. kring utveckling av distansmonitorering av hälsovariabler som t.ex. puls, andningsfrekvens, kapillär oxygenering, fysisk aktivitet mm via trådlös Bluetooth-teknik. Projektet syftar till såväl insamling, transport, lagring och inte minst visualisering av hälsodata.

Handledarerfarenhet från forskarutbildning

- Huvudhandledare för två doktorander fram till medicine doktorsexamen:
 - Sjukgymnast Elisabeth Rydwik: Disputation 2007 på avhandlingen: ”*Effects of physical training on physical performance in frail elderly people*”.
 - Nutritionist Eva Lammes: Disputation 2007 på avhandlingen ”*Nutrition, energy metabolism and body composition in the frail elderly*”.
- Forskningsledare för den kliniska forskningen vid FoU-enheten Äldreforskning NordVäst (ÄNV) under 11 år, 1996 – 2007 och personalansvarig för den kliniska forskargruppen.

Undervisning (urval)

- Föreläsare vid en rad internationella konferenser inom geriatrik/äldreomsorg och nutrition i t.ex. USA, Japan, Sydkorea, England, Skottland, Schweiz, Frankrike, Belgien, Spanien, Indien. Inbjuden att hålla keynote-föreläsning vid EUGMS-kongressen i Nice/Frankrike i september 2017 under rubriken ”*Personalized prevention in geriatric medicine*”.
- Omfattande erfarenhet av undervisning i geriatrik/äldreomsorg och nutrition för studerande inom grundutbildning, specialistutbildning och fortbildning för läkarlinjen och en rad andra vårdyrkesutbildningar (sjuksköterskor, sjukgymnaster, arbetsterapeuter, dietister, nutritionister, socionomer, biomedicinska analytiker m.fl.) samt för vårdpersonal, pensionärer, politiker, administratörer etc.
- Handlett många projektarbeten och uppsatser på olika nivåer, t.ex. Mastersnivå, uppsatser på 15-30 poängsnivå samt uppsatser under grund- och specialistutbildningar.
- Ansvarig för personalutbildning vid Geriatriska kliniken Universitetssjukhuset Örebro.
- Examinator vid ett antal betygsnämnder för doktorsexamen runt om i landet.
- Examinator för preklinisk sluttentamen för läkarlinjen vid Karolinska Institutet två gånger per år under åren 1989-2006 (17 år).
- Kursledare för och föreläsare vid den fristående universitetskursen ”*Geriatrisk hälsoanalys och arbetsätt*” vid Örebro universitet vid tre tillfällen 2009, 2010 och 2012. Kursen riktade sig till främst vårdyrkesgrupper med medellång utbildning och söktes fr.a. av sjuksköterskor, sjukgymnaster och arbetsterapeuter. ”Kursen i sin helhet” fick medelbetyget 4,5-5,0 av fem möjliga poäng dessa tre år.
- Initiativtagare till samt kursledare, administratör och föreläsare vid den årligen återkommande veckolånga (5 dagar) SK-kursen i ”*Geriatrisk farmakoterapi*” för 25 läkare per kurs under specialistutbildning i fyra medicinska specialiteter: geriatrik, allmänmedicin, internmedicin och klinisk farmakologi. Kursen arrangerades 1996-2007 i samarbete mellan tre parter: Geriatriska kliniken, Njurmedicinska kliniken och Avd. för klinisk farmakologi, alla vid Karolinska Universitetssjukhuset i Stockholm. Sedan 2008 har kursen arrangerats av Avd. för klinisk farmakologi vid KS, men jag har medverkat på motsvarande sätt. Denna kurs var länge obligatorisk SK-kurs för specialistutbildning i geriatrik och många nyutexaminerade geriatriker i Sverige under de senaste 10 åren har gått kursen. Vi har under många år fått mycket god kritik vid kursvärderingarna.
- Kursledare och administratör av SK-kurs i Klinisk nutrition 1995.
- Författare och medförfattare till flera läroböcker och kapitel i läroböcker (se hemsidan).

Organisation (urval)

- Ordförande i programkommittén för det internationella Berzelius-symposiet ”*Personalized Geriatric Medicine*” som arrangerades i samarbete med Svenska Läkaresällskapet Stockholm 140820-22.
- Arrangerat och modererat många kurser, konferenser, symposier etc.
- Preses för den 17:e Nordiska kongressen i Gerontologi i Stockholm 2004.
- Styrelseordförande för Svensk Geriatrisk förening 2000-2005 (6 år), adjungerad sedan 2013
- Styrelseordförande för Svensk Förening för Klinisk Nutrition (SFKN) sedan 2017, tidigare även 2013 samt 2006-2011. Vetenskaplig sekreterare i SFKN 2013-2016 samt 1996-2006.
- Tagit initiativ till införande av ”*Geriatriskt forum*”, som arrangeras årligen av Svensk Geriatrisk Förening sedan 2005. Arrangerade det första forum 2005, ”*Läkemedelsbehandling hos äldre*”.
- Adjungerad ledamot i kurskommitté 3 (fysiologi och farmakologi; termin 3) på läkarlinjen vid Karolinska Institutet 1990-2007 (18 år)
- Jag har byggt och är webmaster för hemsidan för Svensk Förening för Klinisk Nutrition (SFKN) sedan 2010 (www.sfkn.se)

Arbete i ledande ställning

- Sektionsansvarig överläkare för Rehab-sektionen vid Geriatriska kliniken, Universitetssjukhuset Örebro 2008-2011 – totalt arbetade c:a 25 personer från olika vårdyrkesgrupper vid sektionen.
- FoU-ansvarig vid Geriatriska kliniken Universitetssjukhuset Örebro 2007-2012.
- Ledare för den kliniska delen av Äldreforskning NordVäst (ÄNV) 1996-2007.
- Ordförande för Nutritionsrådet vid Universitetssjukhuset Örebro april 2009 – oktober 2012.
- Styrelseordförande för Svensk Geriatrisk Förening (SGF) 1999-2005 (6 år), adjungerad sedan 2013.
- Styrelseordförande för Svensk Förening för Klinisk Nutrition SFKN) sedan 2017 (pågående), 2013 och 2006-2011.
- Styrelseordförande för Bostadsrättsföreningen Fågelbärstrådet i Stockholm sedan 1988-pågående (omvald 15 gånger). Föreningen - som består av c:a 50 medlemmar - äger och förvaltar en berömd byggnadsminnesförklarad funkisfastighet i Stockholm; arkitekten Sven Markelius "Kollektivhus" ("Markeliushuset"). Jag har varit ansvarig för en lång rad ombyggnadsprojekt under drygt 25 år till en kostnad av över 20 miljoner kr. För närmare information om huset och föreningen hänvisas till föreningens websida, www.markeliushuset.se, som jag har byggt och där jag är webmaster.

Publikationer

Jag och mina medarbetare har publicerat vetenskapliga studier inom bl.a. följande områden av geriatrik/äldreomsorg:

- Klassifikation/taxonomi av multisjuklighet och multibehandling
- Randomiserade, kontrollerade behandlingsstudier fokuserade på nutrition och fysisk träning
- Systematiska översikter publicerade av Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU)
- State-of-the-art-rapporter för Socialstyrelsen
- Mat och näringsintag
- Kroppssammansättning
- Energiomsättning
- Fysisk funktion/fysisk aktivitet
- Läkemedel
- Njurfunktion
- Jag har även skrivit mycket om sjukvårdens former, t.ex. organisation, arbetssätt, journaler och styrning.

På min hemsida, www.gunnar-akner.se, finns mina/våra publikationer på engelska och svenska sorterade på olika kategorier. Hänvisar även till min blog, www.aknerblog.wordpress.com.

Familj

Född i Stockholm och uppvuxen i Stockholm och Slite på Gotland.

Jag är gift med Cheryl sedan 1983. Cheryl (som sedan länge är svensk medborgare och talar bra svenska) är från Seattle i USA och är professor i teoretisk och tillämpad estetik vid Inst. för industridesign på Konstfack i Stockholm. Hon var gästprofessor i samma ämne vid Restauranghögskolan vid Örebro Universitet 2009-2013 och har varit projektledare för tre stora projekt finansierade via Vetenskapsrådet.

Vi har två barn; en dotter Corina född 1988 (industridesigner) och en son Malcolm född 1993 (studerar till civilingenjör inom rymdteknik vid Luleå Tekniska Universitet).

Mina intressen är bl.a. resor, tennis, motionslöpning, piano (husbehov), idéhistoria, filosofi, politik.